



---

## **FBZ - Infos und (Termine)**

**Mai 2021 in einer Ausnahmesituation**

---

# **25 Jahre Familien- und BürgerZentrum Grafing e.V.**

Eine der Gründerinnen feiert im Juni Ihren 90. Geburtstag. Sie ist seit vielen Jahren als Kassenprüferin im FBZ tätig und bei vielen Veranstaltungen als Teilnehmerin dabei. Sie war mit dabei die Elterninitiative zu gründen und arbeitet auch heute noch ehrenamtlich in der Tauschzentrale



Wir gratulieren **Gretl Borlinghaus** zu Ihrem Geburtstag und sagen ein Herzliches Danke für ihr großes Engagement für und im FBZ. Wir danken ihr außerdem für das Vorbild das sie allen Jüngeren mit Ihrer Aktivität bietet.



## **25 Jahre eine Erfolgsgeschichte der Samenlegung**

Vor 25 Jahren haben engagierten Menschen mit viel Einsatz diesen Begegnungsraum für Menschen geschaffen. Die Idee war und ist, den jungen Familien mit ihren kleinen Kindern einen Platz für Treffen und Austausch zur Verfügung zu stellen, den Kindern und Jugendlichen Lern- und Erlebnisräume bereitzustellen und für Erwachsene Raum für kreatives Erschaffen zu bieten.

Das FBZ war die 25 Jahre so etwas wie die Basisstation für viele Projekte. Hier wurden viele Samen gelegt, die als neue Vereine und Initiativen zur Blüte gekommen sind. So nahm z.B. die Seniorenkarte ihren Anfang im FBZ, der Tauschkreis wurde so erfolgreich, dass die Räume zu klein wurden. Die Aktiven des FBZs gründeten die Elterninitiative mit der heutigen Tauschzentrale, und in den letzten Jahren ist das FBZ als Unterstützungsverein für die vielfältigen Projekte der Transition Town Initiative aktiv.

Leider liegt vieles seit einem Jahr auf Eis und es gibt noch keine Perspektive wie und wann es weitergehen kann.

Die Fördergelder fließen, auch wenn wir geschlossen haben. Wir bezahlen monatlich die Miete und die Seele des FBZs, Werner Schubert, sorgt dafür, dass es sofort wieder losgehen könnte. Die Getränke sind aufgefüllt, am Tisch stehen Süßigkeiten sollte sich doch mal wer in

den Räumen blicken lassen. Die Spülmaschine darf ab und zu ein bisschen spülen, damit sie es nicht verlernt. Den Staub auf Möbeln und Boden entfernt Werner regelmäßig. Nur der Kühlschrank ist leer, abgeschaltet und weit geöffnet um nicht unnötig Strom zu verbrauchen. Werner sorgt auch für die Blumenkästen am Fensterbrett und den Schaukasten. Er schaut nach der Post und hält Kontakt mit dem Vorstand.

Wäre der Kühlschrank nicht offen könnte man denken die letzten Gäste haben die Räume gerade erst verlassen.

Tatsache ist, dass seit Monaten keine Gäste mehr da waren. Auch das Angebot das FBZ als quasi „HomeOffice“ oder als temporären „Rückzugsort“ zu nutzen wurde bis jetzt nicht angenommen.

---

### **Mitgliederversammlung für die Jahre 2019 und 2020 am Samstag 02. Oktober 2021**

In 2020 konnte nach der erfolgten Einladung leider die Mitgliederversammlung wegen dem Lock down nicht mehr durchgeführt werden. Im Vereinsrecht ist eine Übergangsregelung eingeführt worden, die noch bis Ende 2021 gilt. Das heißt wir können und müssen in diesem Jahr für die beiden Jahre 2019 und 2020 eine Mitgliederversammlung durchführen. Wir hoffen sehr, dass wir uns am Samstag 02.10.2021 physisch treffen können. Sollte das immer noch nicht möglich sein, werden wir eine Möglichkeit finden die Versammlung schriftlich oder/und online stattfinden zu lassen.



## Das FBZ ist wieder da

Erste ONLINE-ANGEBOTE des FBZ



**Marina Lahann** Theaterpädagogin, Schauspielerin, Märchenerzählerin, spirituelle Wegbegleitung und Massagetherapeutin **bietet an:**

### Online-Theater für Grundschulkinder

Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr  
02., 16. und 30. Juni und 14. Juli  
Preis: 5,00 € pro Kind pro Termin

### Online-Theater für die ganze Familie

Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr  
05. Juni und 17. Juli  
Preis: 10,00 € pro Familie pro Termin

Programm - Online-Theater

- Aufwärmen, Tanzen, miteinander ankommen
- Körper, Stimme, Bewegung und Gefühle als Schlüssel für unseren Ausdruck
- Phantasie und Gestaltung
- Geschichten erzählen und Spielaktion

### Zeit für Weiblichkeit

#### Online Angebot für Frauen

Mittwoch von 20:00 bis 21:30 Uhr  
16. und 30. Juni und 14. und 28. Juli  
Preis: 10,00 € pro Frau pro Termin

Programm – Zeit für Weiblichkeit:

- Zeit für mich
- Die eigene Mitte stärken
- Märchen, Meditation, Körper, Stimme, Bewegung, Austausch

Leider konnte in den Faschingsferien unser beliebtes alljährliches Theaterprojekt für Kinder und Erwachsene nicht stattfinden.

Jetzt hat Marina sich zu Online-Projekten durchgerungen.

Es ist schon getestet. Ist zwar mit einem richtigen Theater nicht zu vergleichen, macht aber doch Spaß.

Veranstalter ist das FBZ

Anmeldung: [kontakt@fbz-grafing.de](mailto:kontakt@fbz-grafing.de)

Alle Termine sind einzeln oder zusammen buchbar. Bei Gefallen, können auch weitere Termine angeboten werden.

---

Noch ein Angebot von Marina Lahann – dieses findet in den Räumen des FBZ statt

### Berührung für Körper und Seele

Gerade in so herausfordernden Zeiten ist es wichtig in unserer Mitte verbunden zu bleiben. Hierzu möchte dieses Berührungsangebot beitragen. Besonders Mütter soll diese Auszeit unterstützen!

Fußwaschung und  
Fußreflexzonenmassage, Rücken und Nackenmassage, Craniosakrale Tiefenentspannung

Termine unter 08092-861024 oder  
eMail: [kontakt@fbz-grafing.de](mailto:kontakt@fbz-grafing.de)  
Preis: Tauschpunkte oder Spende



Familien- und BürgerZentrum Grafing e.V. Offener Treff für Jung und Alt  
V.i.S.d.P. Michaela Bärbel Müller, Lena-Christ-Str. 7, 85567 Grafing www.fbz-grafing.de

**Kontakte knüpfen**

**WANTED**

Beiträge von eingeladenen Experten

**Gemeinsam Frühstück**

**MÜTTER VÄTER**

von **Trennung betroffen** mal schauen

Informations-transfer rund ums Thema

Freizeitaktivitäten planen

Erfahrungsaustausch

**WIR treffen UNS zu einem gemeinsamen und offenen FRÜHSTÜCK VIRTUELLEN MEETING jeden 3. Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr.**

Weitere Informationen und Anmeldung per e-Mail: [willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de](mailto:willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de)

## MÜTTER und VÄTER von Trennung betroffen

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen und offenen virtuellen Meeting jeden 3. Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr.

ONLINE tauschen wir Erfahrungen aus, sprechen über Entwicklungen rund ums Thema und berichten von Alltagsdingen. Mal lustig, mal traurig, reflektiert oder wütend, manchmal abgespannt oder voller Ideen. Nur zuhören, neugierig sein oder einfach mal schauen ist genauso möglich.

Trennung ist meist eine enorme Herausforderung für alle Beteiligten: Was ist das Beste für die gemeinsamen Kinder, die Eltern?

Wo und wie Wohnen, Arbeiten, Geld, Freundschaften, soziale Kontakte, Freizeitaktivitäten.

Wie geht es weiter? Erkenne ich auch Chancen in dem Ganzen?

Zudem wollen wir Experten einladen, persönliche Fragestellungen vertiefen, gesellschaftliche Dimensionen besser verstehen und gezielt den Informationstransfer unter den Teilnehmern beflügeln.

Mütter, Väter und Kinder können dabei in freundlichem Zusammensein einen inspirierenden Morgen verbringen, neue Kontakte knüpfen, weitere Freizeitaktivitäten planen und sich auf ein baldiges Wiedersehen zu einer weiteren Runde freuen...

Ansprechpartner / Anmeldung: Rita Haindl und Hartmut Snethkamp, Stefan Häring per eMail:

[willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de](mailto:willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de)



**Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

EUTB unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und auch deren Angehörige unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

**Beratung findet nach vorheriger Anmeldung im FBZ statt**

Kontakt: Amina Urban  
[amina.urban.eutb@ospe-ev.de](mailto:amina.urban.eutb@ospe-ev.de)



## Wie funktioniert die Kommunikation innerhalb des FBZ?

Jetzt zeigen sich überdeutlich die strukturellen Schwächen die das FBZ schon lange hat.

- Die Fördergelder und das Angebot des FBZ richtet sich hauptsächlich an Familien mit Kindern von 0-3Jahren.
- Von dieser jungen Zielgruppe sind jedoch nur wenige im FBZ Vereinsmitglieder
- Die meisten FBZ-Mitglieder sind seit vielen Jahren dabei und ihre Kinder sind längst groß und erwachsen
- Auch der Vorstand setzt sich aus Kinderlosen und Eltern mit erwachsenen Kindern zusammen
- Die jungen Familien sind meist nur kurze Zeit im FBZ bis die Kinder in die Krippe gehen
- Eine Bindung/Identifikation mit dem FBZ findet nicht/oder nur schwach statt
- Eine Kommunikation zwischen den Mitgliedern und Nutzern des FBZ und dem Vorstand findet praktisch nicht statt.

All das macht einen kreativen Umgang mit der aktuellen Situation schwer.

Der Vorstand weiß nicht, was die Mitglieder und die jungen Familien jetzt brauchen. Welche Angebote hilfreich wären und wofür er sich einsetzen soll.

## Was können wir für euch tun?

Auf das Gesprächsangebot aus dem letzten Rundschreiben hat sich niemand gemeldet.

Auf das Angebot das FBZ als HomeOffice oder als Rückzugsort zu nutzen hat sich niemand gemeldet

Es gab keinerlei Reaktion auf die letzte Zeitung z.B. mit dem Reis-Experiment.

Das Angebot sich eine Nähmaschine auszuleihen, oder sogar im FBZ zu nähen wird nicht angenommen.

Der ehrenamtliche FBZ-Vorstand ist angetreten um Menschen zusammenzubringen, den zwischenmenschlichen Austausch zu fördern und zusammen verschiedene Projekte zu stemmen.

Fast alle im Vorstand sitzen den ganzen Arbeitstag vor dem Computer. In dieser Zeit sollte jetzt auch noch die ganze ehrenamtliche Arbeit am Computer erledigt werden mit Online-Vorstandssitzungen und evt Online-Angeboten.

Zumindest für mich, Michaela Müller, ist da eine Grenze erreicht. Ich stehe für Online-Angebote leider nicht zur Verfügung.





## Gemeinsam wachsen



Das Bayerische Staatsministerium für Familie Soziales und Arbeit teilt mit:

### 1. „Digitale Hilfe bei der Beziehungspflege

Die neue App „Paaradies“ will Paare unter anderem dabei unterstützen, Konflikte mithilfe von angeleiteten, kurzen Fragen konstruktiv zu lösen. „Paaradies“ hilft Paaren, ihre Beziehung zu verbessern und zu vertiefen. „Eine gelungene Kommunikation ist das entscheidende Fundament für eine erfüllende Partnerschaft und dauerhafte Beziehung. Den Link zur App findet ihr auf [www.damit-die-liebe-bleibt.de](http://www.damit-die-liebe-bleibt.de) Die App basiert auf bewährten, erfolgreichen Methoden aus der Paarkommunikation, die erstmalig auch digital und frei für alle zur Verfügung stehen. Sie bietet abwechslungsreiche Anregungen für mehr wertvolle Zeit zu zweit. So umfasst die „Paaradies“-App acht Tools zur Beziehungspflege, darunter die Möglichkeit, virtuelle Liebesbriefe zu senden, regelmäßig gemeinsame Gespräche zu planen oder auch ein gemeinsames Album mit den schönsten „Paar-Momenten“ anzulegen. Die neue App kann kostenlos im App-

Store von Apple oder im Google Play Store heruntergeladen werden. „Paaradies“ wurde von einem Team renommierter Psychologen und Paartherapeuten des Instituts für Kommunikationstherapie e. V. München entwickelt und vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“

### 2. Der Baby-Timer – Angebot des Familienministeriums

Das Bayerische Familienministerium stellt auf seiner Website [www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de) als zusätzliches Serviceangebot den Baby-Timer zur Verfügung. Zeitlich strukturiert zeigt der Baby-Timer in kurzen Textbeiträgen Infos zu allen wichtigen Terminen, die in den einzelnen Schwangerschaftswochen nach der Geburt und bis zum dritten Geburtstag des Kindes zu beachten sind. Wann fallen welche Vorsorgeuntersuchungen an? Wann beginnt der Mutterschutz und wie lange dauert er? Wann sollte der Antrag auf Elterngeld gestellt werden? Antworten auf diese und viele weitere Fragen, sowie Links zu weiterführenden Infos finden sich im Baby-Timer.“

### 3. Interaktive Web-Coachings für Familien

Es gibt eine Web-Coaching-Reihe familienst@rk“ vom StMAS „Familien waren und sind in der Corona-Pandemie ganz besonders gefordert. Auch die schrittweise Rückkehr ins „normale“ Familien-, Kita-, Schul- und Berufsleben ist eine Herausforderung“, so Bayerns Familienministerin Carolina Trautner.



In den familienst@rk-Coachings erhalten Eltern praktische Tipps rund um Familie und Erziehung. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Im Studio beantworten Fachleute aus verschiedenen Bereichen, wie z.B. Erziehung oder Medien, die Fragen der Eltern aus dem Live-Chat. „Alle Studiogäste sind Familien-Profis. Sie kennen den Alltag und die Herausforderungen von Eltern, Kindern und Jugendlichen und können mit konkreten Infos und Tipps unterstützen“, so Familienministerin Carolina Trautner. <https://familienland.bayern.de/familienstark/themen-termine/index.php>  
Hier könnt ihr vergangene Themen nachhören und bei neuen Terminen mitmachen.

## Einkaufsgutscheinaktion in Ebersberg von Bürger-vermögen-viel e.V.

In Ebersberg bei der Raiffeisen-Volksbank Ebersberg können aktuell Einkaufsgutscheine für sehr viele Geschäfte in Ebersberg erworben werden. Beim Kauf dieser Gutscheine und dem Vorzeigen unserer Bürgerkarte mit der Nummer **645 907** wird das FBZ mit sagenhaften 7,2% vom Umsatz gefördert. Zu verdanken ist diese Aktion dem „Bund der Selbständigen in Ebersberg“ und der „Stadt Ebersberg“ die jeweils 2% der Förderung übernehmen. Die restlichen 4 % werden von der [Volks-und Raiffeisenbank](#) und der [Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg](#) beigesteuert.

Wer also wenigstens ab und zu in Ebersberg einkauft sollte sich unbedingt

so einen Einkaufsgutschein besorgen und damit das FBZ fördern.

Z.B. würde es sich lohnen mal in den Biomarkt Korn in Ebersberg zu gehen und das große Sortiment an verpackungsfreien Lebensmitteln auszuprobieren.

Dort gibt es z.B. Linsen, Bohnen, Kichererbsen, sowie Backerbsen, Müsli, Kaffee, Nüsse, Saaten, Flocken und vieles mehr. Unbedingt Gefäße und/oder Stoffsackerl mitnehmen. – Macht richtig Spaß wirklich verpackungsfrei einzukaufen.

Alle anderen Läden in denen der Gutschein eingelöst werden kann und weitere Details findet man auf <https://www.bvv-ebersberg.de/ebersberger-einkaufsgutschein.html>

Bürgerkarte hier einfach ausschneiden

*Ich fördere:*

Familien- und BürgerZentrum Grafring e.V.  
offener Treff für Jung und Alt

BÜRGER  
vermögen  
VIEL

**Bürgerkarte**  
www.buerger-vermoegen-viel.de

*Ich bin Förderer!*

Fördernummer: 645 907

www.familien-buergerzentrum-grafring.de  
www.buerger-vermoegen-viel.de

