



## **FBZ - Infos und Termine**

**März und April 2019**

### **Neujahrsempfang der Stadt Grafing mit Ehrungen für FBZ und Transition**



v.l.: Bgm Angelika Obermayr, Frank Haschler, Michaela Müller, Alois Stockinger, Sabine Kirchner, Franz Frey, Franz Heider

Anlässlich des diesjährigen Neujahrsempfangs am 6.1.2019 hat die Bürgermeisterin Angelika Obermayr wie jedes Jahr ehrenamtlich Tätige geehrt und Dankurkunden und Ehren-Bärensteine übergeben. Die Freude war groß, dass jeweils stellvertretend für alle Aktiven Michaela Müller für das FBZ und Sabine Kirchner für die Transition Town Initiative diese Anerkennung entgegennehmen durften.

In der Ansprache von Frau Obermayr äußerte sie den Wunsch, dass die Vereine ihre Zusammenarbeit ausweiten – was FBZ und Transition ja schon lange machen. Anknüpfungspunkte sind dabei durchaus denkbar: z.B. macht der Trachtenverein mit Alois Stockinger viel Jugendarbeit – eine Altersgruppe, die sowohl im FBZ als auch bei Transition fast komplett fehlt. Das Heimatmuseum mit Franz Frey könnte sicherlich mit altem Wissen dienen, um es mit neuem zu ökologischen Handlungsweisen zu kombinieren. Der Gartenbauverein mit Franz Heider wäre ein guter Partner für Grafing summt, und bei Jazz im Turm mit Frank Haschler können wir die Erfolge bei guter Musik feiern.



Vortrag

## Kinder natürlich stärken

wie man Erkrankungen wie z. B. ADHS, Allergien und Hautprobleme vermeiden und heilen kann

## Kinder natürlich stärken

Vortrag: Dr. med. Gerlinde Laeverenz-Foti  
**Am Sonntag 31.03. um 10:30 bis 12:30**  
in der CasaCreativa, Grandauerstr. 4,  
Grafing.

Kinderbetreuung kann bei Bedarf im FBZ angeboten werden, jedoch nur mit Anmeldung bis zum 23.03.

**Wie man Erkrankungen wie z. B. ADHS, Allergien und Hautprobleme vermeiden und heilen kann. Die Kinder sind unser höchstes Gut, wir sollten sie auch dementsprechend würdig behandeln.**

Dass zu viele Süßigkeiten dick machen und zu vieles Sitzen vor dem Fernseher oder Computer ungesund und nicht förderlich für die kindliche Entwicklung ist, das wissen wir längst. Doch was können wir tun, außer uns durch ständige Ermahnungen bei unserem Nachwuchs unbeliebt zu machen?

Voraussetzung ist, den Dingen auf den Grund zu gehen, die genau zu einem solchen Verhalten führen. Unabdingbar ist, gewohnte Behandlungsmethoden und Therapien, die üblicherweise zum Einsatz kommen, zu diskutieren und in Frage zu stellen und durch neue Herangehensweisen zu ersetzen. Notwendig ist, unseren Kindern neu zu begegnen, so dass sie eine gesunde Basis in sich finden und erhalten können.

Dieser Vortrag soll Ihnen vor allem durch eine tiefere Betrachtungsweise kindlicher Erkrankungen einen Einblick in natürliche, organische Heilungsansätze geben.

**Fühlen Sie sich herzlich eingeladen!**

### Zur Person:

Dr. Gerlinde Laeverenz-Foti ist als Ärztin und Ganzheitlicher Coach seit 12 Jahren in eigener Praxis tätig. Ihre Schwerpunkte sind die Ganzheitliche Kinderheilkunde sowie die Behandlung akuter oder chronischer Erkrankungen und Phänomene, die vielfach ihre Ursachen in emotionalen Problematiken und Spannungen haben. Neben verschiedenen Seminaren, die die Verbindung von Persönlichkeitsentwicklung und Ganzheitsmedizin zum Ziel haben, gibt sie zudem regelmäßig Einzelsitzungen in intuitiver Körperarbeit und Ganzheitlichem Coaching. [www.gerlinde-foti.de](http://www.gerlinde-foti.de)

## Petition von Priska Broese

### Achtsamkeit, Meditation und Yoga als Teil des Bildungssystems in Bayern

<https://www.change.org/p/bayrischer-landtag-achtsamkeit-und-meditation-als-teil-des-bildungssystems>

Eine **Petition**, die wachrütteln und verdeutlichen soll, dass JETZT die Zeit ist, für unsere Kinder zu handeln. Diese Petition fordert, Elemente aus der Achtsamkeit, Meditation und Yoga im Lehrplan und somit im bayerischen Bildungssystem zu verankern. Der Einsatz der o.g. Methoden, deren Wirksamkeit wissenschaftlich ausreichend bestätigt ist, ist eine Antwort auf die An- und Überforderung der Kinder in der heutigen Zeit.

Das Ziel dieser Petition ist es, die Aufmerksamkeit von Politik (Kultus- und Gesundheitsministerium) auf dieses Thema zu lenken. Gleichzeitig soll die Petition aufrufen, selbst aktiv zu werden, um die Zukunft, die wir unseren Kindern und Jugendlichen bieten wollen, gestalten zu können. Dazu muss diese Petition gestärkt und in die Öffentlichkeit und die Medien getragen werden. **Bitte teilen, reden, teilen und weiter darüber reden.**

Priska Broese aus Moosach hat diese Petition initiiert, weil sie selbst Kinder und Jugendliche mit Techniken des Yoga begleitet und sieht, welches Potential das für unsere Kinder birgt. Außerdem ist sie selbst Mutter zweier Kinder und setzt sich für eine „andere“ Zukunft ihrer Kinder ein.



## HeckMeck

Im Januar veranstalteten die Spielbären wieder ein Qualifikationsturnier zur Deutschen HeckMeck-Meisterschaft.



Hier sind die Gewinner zu sehen, die sich für die Deutsche Wurmmesterschaft (WM) qualifiziert haben und beim Finale am 16. März 2019 in München teilnehmen.

## Gesundheitsgespräch

Donnerstag, 21.03.2019

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Referentin: Ines v. Blanckenburg-Ongert  
Thema: **Wertschätzende und gewaltfreie Kommunikation**

"Worte können Mauern sein oder Fenster – sie können Möglichkeiten eröffnen oder schließen." (M. B. Rosenberg)

In diesem Vortrag lernen Sie die Methode und innere Haltung der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK) nach Marshall Rosenberg kennen.

Gewaltfrei kommunizieren ist nicht gleichbedeutend mit „immer nett sein“. Ganz im Gegenteil, es geht darum, sich klar für seine Bedürfnisse einzusetzen. Und wir behalten dabei auch die Bedürfnisse der Anderen im Blick. Somit schaffen wir Raum für gegenseitiges Verstehen.

Dadurch wird auch im Konfliktfall unser eigenes Wohlbefinden und die Verbindung zu unserem Gegenüber aufrechterhalten oder verbessert.

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für Fragen und Diskussion. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Der Eintritt ist frei – wir freuen uns über freiwillige Spenden (in Form von Euro oder Tauschpunkten) zugunsten des FBZ.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Projektpatin:

Irmgard Guse (Tel: 08092 / 7285 - Mobil: 0178 / 13 23 566)

Im Rahmen des Vortrages gibt es praktische Beispiele, anhand derer ein erstes Ausprobieren ermöglicht wird. Bei Interesse sind regelmäßige offene Übungsabende geplant, in denen die vier Schritte der GFK: **"Beobachtung - Gefühl - Bedürfnis - Bitte"** an Alltagsbeispielen intensiv geübt und vertieft werden können.

**Die Übungsabende** werden jeweils am 1. und 3. Donnerstag im Monat im FBZ stattfinden. Näheres dazu erfahren Sie am Vortragsabend.

## Volksbegehren -

„Grafing summt“ bedankt sich bei allen, die



das Volksbegehren unterstützt und zu diesem grandiosen Erfolg beigetragen haben. 10% der Wahlberechtigten waren nötig - in Grafing haben sich mit ihrer

Unterschrift **26,2 %** für die Artenvielfalt ausgesprochen. Danke auch an alle, die nicht unterschrieben haben, sich aber dennoch für Artenvielfalt und kleinbäuerliche Landwirtschaft im Einklang mit der Natur einsetzen.





## So. 10.03. Kennenlertreffen für Wahlverwandte



Sehr viele unserer jungen Familien, die das FBZ besuchen, fühlen sich allein gelassen und wünschen sich sehnlichst Oma/Opa Tante/Onkel für die Kinder. Die Bedürfnisse reichen von gelegentlichen Spaziergängen mit den Kindern, Unterstützung bei Krankheit, mal wieder einen Abend mit dem Partner ausgehen können oder auch einfach Beziehungen zu einer anderen Generation mit anderen Erfahrungen für Gespräche. Verlässliche Beziehungen sind die Basis unserer Gesellschaft und Bedingung für gesunde Menschen quer durch alle Altersgruppen.

Damit solche Beziehungen entstehen können, ist es nötig, offen aufeinander zuzugehen und evtl. einfach mal zu fragen. Das kann im Restaurant, auf der Straße, beim Einkaufen sein. Und es kann im Rahmen unserer Kennenlernveranstaltung sein.

**Am Sonntag den 10. März um 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr wird in der CasaCreativa Grandauerstr. 4 wieder gespielt, geredet, getanzt, um in Kontakt zu kommen und sich kennen zu lernen.**

Bitte anmelden, damit wir die Veranstaltung besser planen können. eMail: [kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de](mailto:kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de)

## Bald ist Saat- und Pflanzzeit

Viele Tipps, Informationen und Veranstaltungshinweise, wie jeder etwas für die Artenvielfalt tun kann finden Sie unter: [www.grafing-summt.de](http://www.grafing-summt.de)



**Repair Café**  
Samstag, am 30. März  
von 14.00 bis 18.00 Uhr  
(letzte Annahme 17:00)  
Ort: CasaCreativa,  
Grandauerstr. 4, Grafing



Das RepairCafé im Februar war Teil der Kunstausstellung „Wo bitte geht’s nach Arkadien“ in der Alten Brennerei in Ebersberg. Davor stand der Bus mit einer Getränkebar und dem Zielschild „Arkadien“, und drinnen standen die Repariertische umgeben von Kunstobjekten. Arkadien ist der Sehnsuchtsort, die bessere Welt, zu der auch die RepairCafés beitragen, wo Ressourcen geschont werden und Kaputttes gemeinsam gerichtet wird.





## Sonntags-Brunch am 24.3. und 27.04.2019



Von 10.00 bis 13.00 Uhr begrüßen Euch jeden 4. Sonntag im Monat die Gastgeber Rosa Schmid und Werner Schubert zum gemeinsamen Sonntagsbrunch von FBZ und Talenttausch Region Grafing. Wir freuen uns, wenn jeder etwas zum gemeinsamen Buffet mitbringt, Kaffee, Tee stellt das FBZ.

Eine schöne Möglichkeit z.B. für potentielle Wahlverwandte sich zu verabreden und zu treffen.



### Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

(EUTB) wird sehr gut angenommen, es hat sich sogar schon eine kleine Selbsthilfegruppe zusammengefunden. EUTB unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und auch deren Angehörige unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

**Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr  
am 18. März und 01. April**

Kontakt: Amina Urban  
[amina.urban.eutb@ospe-ev.de](mailto:amina.urban.eutb@ospe-ev.de)

## Supperkochen mit Inge

Am 11. März und 8. April. lädt Inge wieder ein zum gemeinsamen Supperkochen. Jeder bringt mit, was der Kühlschrank so hergibt, und daraus wird ein gutes Supperl gezaubert. Im März ist ein Brätlnödelsupperl geplant. Bei netten Gesprächen wird dann zusammen gegessen. Guten Appetit.

## Spezialistin für Lebendigkeit und Lebensfreude werden!

**Selbsthilfegruppe für Frauen in seelischen Krisen.** Im Wechsel mit EUTB, der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung, sind die Montagnachmittage im FBZ dafür reserviert.

Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen und werden gebeten, sich vorher telefonisch bei Rita Ruppert zu melden. Tel. 08106-31461

## WOHNSINN



[www.transitiongrafing.de/wohnsinn](http://www.transitiongrafing.de/wohnsinn)

Nächste Wohnsinn-Termine sind:  
**Samstag 02. März und 06. April 2019**  
jeweils um 15:00 Uhr im evangelischen  
Gemeindesaal in der Glonner Straße 7.

### Benefizkonzert

When silly bees could speak  
Lieder zum Jahr der Biene u.a.

Vokalensemble voicensation!  
Gabriele Meißner (Sopran)  
Yukiko Nave (Alt)  
Jens Nave (Tenor)  
Eckhard Meißner (Bass)

Sa, 23.03.19 19 h Rathaus Zorneding  
Schulstraße 13  
Sa, 06.04.19 19 h Ev. Auferstehungskirche  
Grafing, Glonner Str. 7

Der Landkreis Ebersberg summt mit!

[www.zaccappella.de](http://www.zaccappella.de) Eintritt frei, Spenden zugunsten des Aktionsbündnisses "Der Landkreis summt!"





Familien Theater  
Projekt  
**im FBZ Grafing**  
in den Faschingsferien  
4. - 8. März 2019



**Jim Knopf  
und Lukas,  
der Lokomotivführer**

## Liebe Theaterfreunde

In den Faschingsferien vom 4. - 8. März ist im FBZ Grafing wieder Theaterzeit für große und kleine Menschen. Wir schlüpfen in fremde Rollen, verkleiden uns, erschaffen Masken und bauen an einem Bühnenbild.

Auf dem Programm stehen diesmal die Abenteuer von Jim Knopf und Lukas dem Lokomotivführer. Sie verlassen ihre kleine Insel Lummerland und begegnen dem Kaiser von China und seinen sehr witzigen Bonzen. Sie durchfahren das gefährliche Tal der Dämmerung und treffen auf den Scheinriesen Herrn Turtur. Der geleitet sie in das Land der tausend Vulkane. Wie viele Drachen hier wohl leben??? Einen jedenfalls treffen Jim und Lukas. Sie freunden sich an und erreichen Kummerland, die Stadt der tausend Drachen. Hier befreien die beiden Helden Prinzessin Li Si und noch viele andere Kinder aus der Gefangenschaft des fürchterlichen Drachen Frau Mahlzahn. Ach ja, unterwegs sind sie übrigens mit der Lokomotive Emma.



Kinder im Grundschulalter dürfen allein oder auch gerne mit Eltern, Oma, Opa, Tante oder Onkel eintauchen in die Welt des Theaterspiels...

Es gibt wieder eine Vormittags- und eine Nachmittagsgruppe, einmal von 9 bis 12 Uhr und dann von 14 bis 17 Uhr. Am Freitag, den 8.3. ist am Vormittag für alle Generalprobe und nachmittags um 15 Uhr die öffentliche Vorstellung.

Wir haben die Preise bereits reduziert. Sollten diese in Einzelfällen dennoch zu hoch sein, sprechen Sie uns bitte an.

Einzelperson 60.- EUR,  
zwei Personen 110 EUR,  
Familien ab drei Personen 150.- EUR

**Bitte schnell anmelden bei Marina Lahann**  
[marinalahann@hotmail.com](mailto:marinalahann@hotmail.com).



Wir sagen danke für den Zuschuss durch die Kulturförderung des Landratsamtes Ebersberg.

## Öffentliche Theater Aufführung

**Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer**

**am 08.03.2019 um 15:00 Uhr in der Boulderhalle von „Leben bewegt e.V.“ in der Thomas-Mayr-Str. 4 in Grafing**

## Bienenwachstücher



selber machen  
am 29.03. um  
19:30 in der  
CasaCreativa  
Grandauerstr.4  
Grafing

Verwendung  
wie Alu- oder

Frischhaltefolie nur viel ökologischer.  
Workshop ist kostenfrei, Wachskosten nach Verbrauch. Kontakt: Sabine Kirchner

[grafing-summt@gmx.de](mailto:grafing-summt@gmx.de)



## Mauerblümchen FBZ?

### Ergebnis des 1. Workshops

Am 25.01. kamen 8 Menschen zusammen, um sich zur Entwicklung des FBZ Gedanken zu machen. Interessanterweise waren sowohl sehr langjährige Mitglieder als auch ganz neue vertreten, eine Krabbelgruppenmutter konnte vorher befragt werden.

Wir machten uns erst mal Gedanken zur Ist-Situation bevor wir im zweiten Teil zu den Wünschen übergangen. Die Satzung und der Name waren noch nicht Hauptthema, klangen aber schon an.

Hier das Ergebnis kurz zusammengefasst: Das FBZ wird einerseits hauptsächlich besucht von jungen Müttern mit ihren 0-3jährigen Kindern (für diese Zielgruppe bekommen wir Fördergelder) und andererseits von wenigen, älteren Erwachsenen, die sich über die seit Jahren gleichen Angebote freuen, wo aber selten neue Leute dazu kommen

Die Räume sind bekanntermaßen ziemlich klein, damit kann immer nur eine Gruppe gleichzeitig stattfinden, das beschränkt uns in unseren Angeboten.

Gewünscht werden sowohl Angebote für Eltern älterer Kinder wie auch für Kinder und Jugendliche. Auch MultiKulti, Aktionstage und Sommerfeste stehen auf der Wunschliste. Es fehlt ein gemütlicher multifunktionaler Begegnungsraum für alle Altersgruppen.

Insgesamt führt das FBZ ein Mauerblümchen-Dasein in einem unansehnlichen Hinterhof. Trotz guter Pressepräsenz ist die Bekanntheit in der Bevölkerung mäßig, der Name „Familien- und BürgerZentrum“ ist langweilig, die Findbarkeit mangelhaft und die äußere Erscheinung hat Entwicklungspotential.

### Offene Fragen sind:

Wie wird die Raumgestaltung flexibel?

Was wollen die Bürger?

Wie werden wir cool?

Hat die Stadt Interesse an einem Bürger-Begegnungszentrum?

Wie unser Image verbessern?

Wie den Bekanntheitsgrad erhöhen?

Wie ist unser „geistiges Erscheinungsbild“?

### Konkretes, was machbar erscheint.

- Sonntagsbrunch könnte als Themenfrühstück interessanter werden
- Vorträge für Eltern mit Kindern am Vormittag mit ganzheitlicher Ärztin – erster Termin 31.3. um 10:00 Uhr
- Blumenkästen für die Fensterbretter
- Blumenschale neben dem Eingang
- Neu gestalteter Flyer, der auch als Plakat taugt, ist fertig.
- Regelmäßig offener Treff für Spontan-Theater für Jugendliche und Erwachsene.
- Vielleicht findet sich ein Koch, eine Köchin für Bio-Essen für Grundschüler.
- FBZ außen bemalen/gestalten

### Wer bei der Entwicklung dabei sein will, kommt zur Mitgliederversammlung.

## Freitag 29. März um 19:30 Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl

Die jährliche Mitgliederversammlung ist das höchste Gremium des FBZ. Der aktuelle Vorstand, bestehend aus Michaela Müller, Marina Lahann, Michael Springer, Tilmann Faul und Werner Liebald, ist dann bereits 2 Jahre im Amt. Turnusmäßig stehen wieder Vorstandswahlen an. Wir bitten alle Mitglieder, zahlreich zu erscheinen und sich an der Wahl und damit auch der Gestaltung des FBZ zu beteiligen.

Im derzeitigen Vorstand ist der Transition-Gedanke gut vertreten, jedoch die Hauptklientel des FBZ, die jungen Mütter, fehlt komplett. Wer möchte sich einbringen, eigene Ideen und Vorstellungen verwirklichen und Aufgaben übernehmen?



## Idee gesucht: Wo soll dieser Stein hin?



Bei der Ehrung – siehe Titelseite – haben wir diesen wetterfesten befahr- und begehbaren Stein erhalten. Er ist ca 10 \*10 cm groß und ca 6 cm hoch.

Wer hat eine Idee, wo der Grafinger Bär „tanzen“ soll? Was soll damit gemacht werden, wo könnte er sinnvollen Nutzen bringen, oder wo sieht er schön aus? Bitte melden!

## Herzensqualitäten

nach Dr. Christina Kessler

„**amo ergo sum**“ – „ich liebe, also bin ich,“

Gesprächskreis anhand von Texten aus dem Buch „33 Herzensqualitäten – die Intelligenz der Liebe“ mit Übungen zur Vertiefung.

Themen:

„**Integrität**“ am Sa. 9. März

„**Klarheit**“ am Sa. 13. April

Jeweils von 13 bis 18 Uhr

Kursleitung: Michaela Müller

Anmeldung Tel: 08092-3207043

Kosten: 30 – 50 EUR oder Tauschpunkte

Diese regelmäßigen Veranstaltungen begleiten uns auf dem Weg zur bedingungslosen Selbstliebe. Nur wer sich selbst liebt, kann auch von anderen geliebt

werden und andere lieben. Wir kommen unserem inneren Saboteur auf die Schliche und lernen uns selbst immer besser kennen.

Die Herzensqualitäten bauen einerseits aufeinander auf, gleichzeitig sind sie auch wie ein Mandala strukturiert, jede Qualität scheint in jeder anderen auf. Deshalb kann jeder Termin einzeln als Impuls besucht werden, oder eben jeden Monat als regelmäßige Praxis.

## Transition Kino am 15.03.2019

um 20 Uhr in der Casa Creativa,  
Grandauerstr. 4, 85567 Grafing

## Versuchungen des Glücks ARKADIEN – der Film

von Peter Kees,  
in Anwesenheit des Regisseurs.



Auf den Spuren des Mythos rund um die antike Hirtenidylle Arkadien besucht der Autor Philosophen, Wissenschaftler, Künstler sowie junge und ältere Leute in verschiedenen Ländern und spricht mit ihnen über ihre Vorstellungen vom guten Leben.





## Offenes Angebot: Eltern-Kind-Treffs, Spiel- und Krabbelgruppen

---



## Neue GastgeberInnen gesucht!

Wer hat Lust, Gastgeberin für einen neuen Spiel- und Krabbeltreff zu sein? Ihr kriegt einen Schlüssel und organisiert euch selbst. Ob ihr bastelt, singt oder einfach mit den Kindern spielt und ratscht – wie ihr das Treffen gestaltet, ist euch selbst überlassen.

Freie Termine sind:

Montag Vormittag

Mittwoch Vormittag und Nachmittag

Donnerstag Vormittag

### **Dienstag von 15:30-17:30 Uhr**

**Englischer Krabbeltreff** (offen für alle Nationalitäten) mit Julia Frömel  
[jpalesko@googlemail.com](mailto:jpalesko@googlemail.com)

### **Donnerstag von 16:00-18:00 Uhr** **Russischer Spieltreff**

(offen für alle Nationalitäten) für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit Alena Bogdanzew.

Kontakt: 0176-48502434

### **Freitag von 10:00–11:30 Uhr**

**Spiel- und Krabbeltreff** mit Gastgeberin Charlotte Pix, Kontakt 0170-8800125

### **Freitag von 15:30–17:30 Uhr**

#### **Russischer Krabbeltreff**

(offen für alle Nationalitäten) für 0-3jährige mit Anastasia Brunner

Kontakt: 0157-80963186

---

## Alleinerziehenden-Treff

**Samstag 30. März 2019**

von 10:00 bis 12:00 Uhr

**Cornelia Schmalzl-Saumweber** von der Erzdiözese München Freising, Regionalstelle Familienpastoral Region Nord-Ost, leitet die Treffen. Bei Fragen erreichen Sie sie unter Tel. 0178/2894686.

Kinderbetreuung kann auf Anfrage organisiert werden.

---

## Kinder- und Babybetreuung, Dienstag Vormittag 8:30 – 11:45 Uhr

Der offene Treff für Mütter/Väter und ihre Kinder. Wenn es die Kinder zulassen, dürfen die Eltern gern mal eine oder zwei Stunden abschalten und nur für sich selbst sorgen, ungestört einen Termin wahrnehmen oder einfach mal zügig einkaufen. Michaela und Maria passen auf die Kleinen auf.

Beim gemeinsamen Frühstück in der Küche kann man sich mal ausreden und es gibt immer jemanden, der zuhört, wertvolle Erfahrungen weitergibt oder mitfühlt.

Das Angebot richtet sich hauptsächlich an (Groß-)Eltern mit 0-3jährigen, es ist kostenfrei und für **alle**, ob Mitglied oder nicht, offen. Spenden sind willkommen.

**Der Dienstag Vormittag ist auch eine gute Gelegenheit für Wahlverwandte, mit den Kindern und Eltern in Kontakt zu kommen und die Beziehung zu beginnen.**

---



## Termine und Belegungsplan für März und April 2019

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
<b>Vormittag</b>	<p><b>Familien-Theaterprojekt Jim Knopf</b> mit Marina Lahann vom <b>04. bis 08.03.2019 13:00</b> FBZ ist in der Zeit ganztägig belegt Fr nachmittag wieder frei</p>	<p><b>Kinderbetreuung</b> und parallel <b>Teestube für die Erwachsenen</b> 8:30 – 11:45 regelmäßig Michaela Müller 08092-3207043 <b>nicht am 05.03. w/Theater</b></p>	
<b>Nachmittag</b>	<p><b>Frauen in seelischen Krisen</b> <b>11. u. 25 Mär und 8. Apr</b> 15:00 – 18:00 mit Anmeldung Rita Ruppert 08106-31461</p> <p><b>EUTB - Teilhabeberatung</b> <b>18. Mär und 01. Apr</b> 15:00 – 17:00 mit Anmeldung Amina Urban amina.urban.eutb@ospe-ev.de</p>	<p><b>Englischer Krabbeltreff</b> (offen für alle Nationalitäten) 15:30 - 17:00 regelmäßig Julia Frömel 0151-26936977 <b>nicht am 05.03. w/Theater</b></p>	
<b>Abend</b>	<p><b>Familien- und BürgerAbend</b> <b>11. Mär und 08. Apr</b> um 19:30 Inge Kunkel 08092-9081 Werner Schubert 08092-5784</p> <p><b>FBZ Vorstandssitzung</b> 18.03. u. 15.04. um 20:00 – 22:00 Michaela Müller 08092-3207043</p> <p><b>Talentetausch-Region Grafing Leitungstreffen</b> 25.03. u. 29.04. um 19:30 – 22:00 Manfred Neumann 08092-83100</p>	<p><b>Spielbären für 10-100jährige</b> 18:00 – offen, Werner Liebald 08092-1362 <b>nicht am 05.03. w/Theater</b></p>	
<b>FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume</b>			
<b>alle Zeiten</b>			

# FBZ – Mitglieder – Info

März und April 2019

Seite 11 von 12



## Termine und Belegungsplan für März und April 2019

	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Vormittag		<b>Mutter/Vater-Kind-Treff</b> 10:00 - 11:30 regelmäßig Charlotte Pix 0170-8800125 <b>nicht am 07.03. w/Theater</b>	<b>Alleinerziehendentreff</b> <b>Samstag 30.03.</b> von 10:00 - 12:00 Cornelia Saumweber 0178-2894686
			<b>Sonntagsbrunch FBZ+TTG</b> 24.03. und 28.04. um 10:00 – 13:00 Rosa Schmid 08092-20029 Werner Schubert 08092-5784
Nachmittag	<b>Russischer Spieltreff</b> (offen für alle Nationalitäten) (3-5jährige) 16:00 - 18:00 Alena Bogdanzew 0176-48502434 <b>nicht am 06.03. w/Theater</b>	<b>Russischer Spieltreff</b> (offen für alle Nationalitäten) (0-3jährige) 15:30 - 17:30 Anastasia Brunner 0157-80963186	Herzensqualität <b>"Integrität"</b> Samstag 09. Mär 13:00 - 18:00 Herzensqualität <b>"Klarheit"</b> Samstag 13. Apr 13:00 - 18:00 Michaela Müller 08092-3207043
Abend	<b>Talenttausch-Region Grafing Leitungstreffen</b> 25.03.u. 29.04. um 19:30 – 22:00 Manfred Neumann 08092-83100	<b>Transition Town Aktiven-Treff Ideen Schmiede</b> 01. Mär / 05. Apr 19:30 – 22:00 Michaela Müller 08092-3207043	
	<b>Gesundheitsgespräch Wertschätzende und gewaltfreie Kommunikation</b> 21. März um 19:30 bis 21:30 Irmgard Guse 08092-7285	<b>Mitgliederversammlung FBZ</b> <b>29. März um 19:30 bis 21:30</b> <b>Michaela Müller 08092-3207043</b>	
		<b>TTG-Gespräch Talenttausch – Region Grafing</b> 15.03. um 19:30 – 22:00 Manfred Neumann 08092-83100	
<b>FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume</b>			
alle Tageszeiten	<b>Seniorenspielen</b> offen für alle Senioren Haus, Hans-Eham-Platz 14:00 – 16:00 regelmäßig Brigitte Schenk 08092-7576	<b>Transition Kino</b> um 20:00 15.03. Versuchungen des Glücks 12.04. CasaCreativa, Grandauerstr. 4 Michael Springer 08094-8426	<b>RepairCafé</b> CasaCreativa, Grandauerstr. 4 Samstag 30. März um 14:00 – 18:00 (Annahme -17 h) Tilman Faul 08092-8636542
		<b>Öffentliche Aufführung Jim Knopf und Lukas</b> 08. März um 15:00 bis 16:00 Boulderhalle v. LebenBewegt e.V. Thomas-Mayr-Str. 4 Marina Lahann 08092-861024	<b>Wahlverwandtschaft</b> <b>Sonntag 10. März</b> um 10:00 bis 13:00 CasaCreativa, Grandauerstr. 4 Marina Lahann 08092-861024
		<b>Workshop Bienenwachstücher</b> 29.03. um 19:30 CasaCreativa, Grandauerstr.4 Sabine Kirchner grafing-summt@gmx.de	<b>Kinder natürlich stärken!</b> Vortrag von Dr. med Gerlinde Laeverenz-Foti Sonntag 31. März um 10:00 bis 12:30 Uhr CasaCreativa, Grandauerstr. 4
			<b>Kleidertauschparty des TTG</b> Sonntag 31. März um 14:00 bis 16:00 Uhr CasaCreativa, Grandauerstr. 4



# FBZ – Mitglieder – Info

März und April 2019

Seite 12 von 12



<b>FBZ</b>	<b>85567 Grafing</b>	<b>Tel.</b>	<b>08092 / 708718 (AB)</b>
	<b>Münchener Str. 12 (Rückgebäude)</b>	<b>Email</b>	<b><a href="mailto:Kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de">Kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de</a></b>
	Bankverbindung:		Raiffeisen-Volksbank Grafing
	<b>IBAN: DE84 7016 9450 0002 6818 46</b>		<b>BIC: GENODEF1ASG</b>
	Gläubiger ID:		DE63FBZ00001144502
<b>1. Vorsitzende</b>	<b>Michaela Bärbel Müller</b>	Tel.	08092 / 3207043
	Schlosserbreite 2, 85567 Grafing	Email	michaela_b_mueller@web.de
<b>Stellvertreterin</b>	<b>Marina Lahann</b>	Tel.	08092 / 861024
	Glonner Str. 42, 85567 Grafing	Email	marinalahann@hotmail.com
<b>Stellvertreter</b>	<b>Michael Springer</b>	Tel.	08094 / 8428
	Traxl 8, 85560 Ebersberg	Email	springerfilm@t-online.de
<b>Stellvertreter</b>	<b>Tilmann Faul</b>	Tel.	0160-5823627
	Bahnhofstr. 29, 85617 Aßling	Email	Tilmann_Faul@t-online.de
<b>Kassierer</b>	<b>Werner Liebald</b>	Tel.	08092 / 1362
	Georg-Baumann-Str. 5, Grafing	Email	werner.liebald@web.de
Terminverwaltung	Michaela Bärbel Müller	Tel.	08092 / 3207043
<b>Einkauf u. Raumpflege</b>	<b>Werner Schubert</b>	Tel.	08092 / 5784
Treff Alleinerziehender	Cornelia Saumweber	Handy	0178-2894686
Kinderbetr./ Teestube	Michaela B. Müller (Di. 8:30-11:45 h)	Tel.	08092 / 3207043
Eltern-Kind-Treff	Julia Frömel (Di 15:00-17:00)	Handy	0151-26936977
Eltern-Kind-Treff	Alena Bogdanzew (Do 16:00-18:00)	Tel.	0176-48502434
Eltern-Kind-Treff	Charlotte Pix (Fr 9:30-11:30)	Handy	0170-8800125
Eltern-Kind-Treff	Anastasia Brunner (Fr 15:30-17:30)	Handy	0157-80963186
Grafinger Spielbären	Werner Liebald	Tel.	08092 / 1362
RepairCafé	Tilmann Faul	Handy	0160-5823627
Sonntagsbrunch	Werner Schubert	Tel.	08092 / 5784
Bürgerabend	Inge Kunkel	Tel.	08092 / 9081
Seniorenspielen:	Brigitte Schenk	Tel.	08092 / 7576
Frauen in seel. Krisen	Rita Ruppert	Tel.	08106 / 31461
EUTB-Beratung	Amina Urban	Tel.	amina.urban.eutb@ospe-ev.de

**Partner des FBZ Grafing: Kinderschutzbund Ebersberg**

**Das FBZ ist Mitglied im Talentetausch - Region Grafing: [ttg.talentering.de](http://ttg.talentering.de)**

**Das FBZ kooperiert mit der Transition Town Initiative Grafing: [www.transitiongrafing.de](http://www.transitiongrafing.de)**

Beiträge	Jahresbeitrag	50.- €	für die ganze Familie
		25.- €	Reduziert auf Anfrage

1.Vorsitzende Michaela Bärbel Müller verantwortliche Redakteurin für diese Ausgabe

Verantwortlich für namentlich gezeichnete Beiträge sind ausschließlich die Verfasser.

Namentlich gezeichnete Beiträge stellen keine Stellungnahme des FBZ im Sinne des Pressegesetzes dar.

Die Redaktion behält sich vor, eingegangene Beiträge aus Platzgründen zu kürzen.

Das FBZ erhält  
Fördergelder von:

Stadt Grafing



Landratsamt EBE



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration